

# 24 ÖNERİ

## enerji Faturanızı düşürmek için

En ucuz ve en sürdürülebilir enerji, kullanmadığınız enerjidir. Bu kartın arka tarafında yer alan ipuçları (bilgiler) ile çok fazla enerji ve dolayısıyla para tasarrufu yapabilirsiniz. Bu konudaki en temel bilgi, alışkanlıkları değiştirmekle ilgilidir ve bu nedenle hiçbir maliyeti yoktur!

### İkinci adım olarak: çevrimiçi hızlı tarama

HOOM dosyası, evlerini enerji kullanımında daha tasarruflu hale getirmek isteyen ev sahipleri için kullanışlı bir çevrimiçi hızlı tarama dosyasıdır. Size enerji tüketiminiz hakkında fikir verir ve farklı enerji tasarrufu yöntemlerinin maliyetini ve getirisini gösterir. Sizlerin izniyle enerji koçlarımız sizinle beraber bir inceleme yapar ve size özel tavsiyeler verir.

### İlgili Web Siteleri

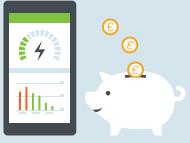
Evinizde kullandığınız enerjiden tasarruf etmek mi istiyorsunuz? Bu web sitelerinde ilham ve pratik bilgiler bulabilirsiniz:

- [verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer](http://verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer)
- [milieucentraal.nl](http://milieucentraal.nl)
- [schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl](http://schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl)
- [woonwijzerwinkel.nl](http://woonwijzerwinkel.nl)

Energiek Schiedam, sürdürülebilir bir şehir hayatı için çalışmak isteyen tüm Schiedam sakinlerinin enerji kooperatifidir. Yerel olarak yenilenebilir enerji üretmek için projeler geliştiriyor, konut sakinlerinin ve şirketlerin yenilenebilir enerji kullanımı yönünde seçimler yapmasına yardımcı oluyoruz.

Eğer kooperatif üyesi olursanız sürdürülebilir bir geleceğe katkıda bulunursunuz ve enerji üretim projelerimize yatırım yapabilir ve bunlardan yararlanabilirsiniz. Yılda en az 10 € olmak üzere, ne kadar katkı payı ödemek istediğinize siz karar verirsiniz.

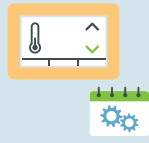




Ölçmek bilmektir ve bilmek geliştirmektir: Akıllı bir sayaç ve bir uygulama ile tüketiminizi takip edin



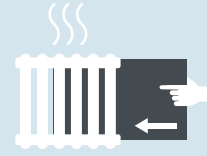
Yalnızca (sıklıkla) kaldığınız odaları ısıtın ve aydınlatın ve bağlantılı kapıları kapalı tutun.



Evinizi eşit şekilde ısıtın akıllı, modülyonlu bir termostat takın.



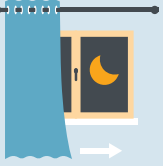
Akşamları, yerden ısıtmayı 18°C'ye, termostatı bir saat önce 15°C'ye düşürün.



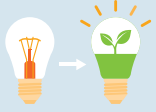
Isıyı içeride tutmak için radyatörünüz ile dış duvar arasına radyatör folyosu yapıştırın.



Radyatörleri düzenli olarak havalandırın ve mobilyaların ısınan yayılmasına engel olmadığından emin olun.



Geceleri ısıyı içeride tutmak için perdeleri kapatın (Perdelerin boyunu radyatörleri kapatmayacak şekilde ayarlayın).



Akkor lambaları enerji tasarruflu lambalarla (%80 daha verimli) veya LED lambalarla (%90 daha verimli) değiştirin.



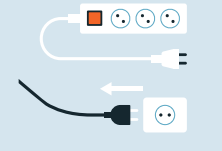
Cereyan ve nemi onleyin: boşlukları kapatın ve cereyan engelleyici bantlar ve bir posta kutusu fırçası takın.



Kapalı bir havalandırma sisteminiz yoksa havalandırma için her gün 15 dakika pencereleri açın.



Kombinizin sıcaklığını mümkün olduğu kadar düşük (50°C veya tercihen biraz daha düşük olarak) ayarlayın.



Gereksiz bekleme tüketimini önleyin: Cihazları bekleme (stand by) modunda bırakmayın, onları kapatın.



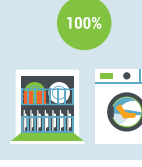
Gerektiğinden daha uzun ve daha sıcak duş almayın ve su tasarrufu sağlayan bir duş başlığı takın.



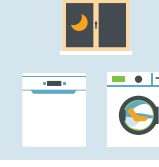
Musluğun gereksiz yere uzun süre çalışmasına izin vermeyin ve sıcaklığı maksimum 60°C'ye ayarlayın.



Çamaşırlarınız daha düşük sıcaklıklarda temiz olabiliyor. 40°C'ye kadar yıkama yeterli olacaktır.



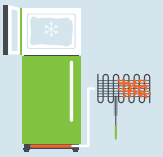
Bulaşık ve çamaşır makinesini veya kurutma makinesini yalnızca dolu olduğunda açın ve eko modunu seçin.



Enerji tedarikçiniz yoğun ve yoğun olmayan tarifi kullanıyorsa, cihazları yoğun olmayan saatlerde kullanın.



Doğru boyuttaki tavayı ve brülörü seçin ve yiyecekleri daha hızlı pişirmek için bir kapak kullanın.



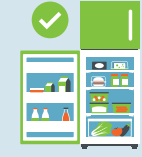
Buzdolabını duvardan yaklaşık 10 santimetre uzağa yerleştirin ve yoğunlaşma ızgarasını tozdan uzak tutun.



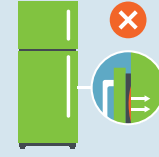
Dondurulmuş gıdaları buzdolabında çözerek, buzdolabının çok fazla çalışmamasına yardımcı olun.



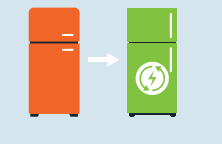
Dondurucunun sıcaklığını maksimum -18°C'ye ayarlayın ve yılda en az 2 kez buzunu çözün.



Ürünleri raflara dağıtın ve buzdolabının sıcaklığını 5 ila 6°C'ye ayarlayın.



Buzdolabının veya derin dondurucunun kapısını mümkün olduğu kadar kısa süreliğine açınız ve düzgün kapanmasını sağlayınız.



Eski bir cihazı A etiketli yenisiyle değiştirin. Bu şekilde enerji tasarrufu ile kendi maliyetini çabucak öder.