

24 PORADY

aby obniżyć rachunki za energię

**Najtańsza i najbardziej ekologiczna energia to ta niezużyta.
Porady z tyłu ulotki pomogą zaoszczędzić energię i pieniądze.
Dotyczą głównie zmiany nawyków – to nic nie kosztuje!**

Dalszy krok: szybkie przeszukiwanie Internetu

Rejestr H00M to wygodne narzędzie do szybkiego przeszukiwania sieci dla właścicieli domów chcących zwiększyć ich zrównoważony rozwój. Analizuje ono zużycie energii oraz pokazuje, ile kosztują i z jakimi korzyściami wiążą się różne sposoby jej oszczędzania.

Za zgodą użytkownika jego dane mogą przeanalizować nasi specjaliści ds. energii, którzy zaoferują indywidualne porady.

Przydatne witryny

Znasz już podstawowe informacje i chcesz, aby Twój dom był jeszcze bardziej energooszczędny? Na tych stronach znajdziesz inspirujące i praktyczne informacje:

- verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer
- milieucentraal.nl
- schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl
- woonwijzerwinkel.nl

Energiek Schiedam to kooperatywa energetyczna dla wszystkich mieszkańców Schiedam chcących zwiększać zrównoważony rozwój miasta.

Tworzymy projekty lokalnego wytwarzania energii zrównoważonej. Pomagamy mieszkańcom i firmom w podejmowaniu zrównoważonych wyborów.

Członkowie kooperatywy wspólnie budują zrównoważoną przyszłość. Mogą też inwestować w projekty produkcji energii i zarabiać na nich.

Sami określają wysokość składki, przy czym rocznie musi ona wynosić min. 10 EUR.





Pomiar zużycia to źródło informacji, a to oznacza plusy: śledź zużycie dzięki inteligentnemu licznikowi i aplikacji.



Ogrzewaj i oświetlaj tylko te pomieszczenia, w których (często) przebywasz. Zamykaj drzwi.



Zainstaluj inteligentny termostat regulowany, który równomiernie ogrzeje dom.



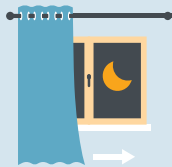
Wieczorem godzinę wcześniej obniż temperaturę do 15°C i 18°C, jeśli chodzi o ogrzewanie podłogowe.



Między ścianą a kaloryferem załóż folię, która zatrzyma ciepło wewnątrz.



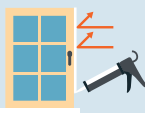
Regularnie odpowietrzaj kaloryfery. Nie zastawiaj ich meblami.



Zaciągaj zasłony wieczorem, aby ciepło nie uciekało na zewnątrz (skrój je nad grzejnikami).



Zainstaluj żarówki energooszczędne (80% oszczędności) lub lampy LED (90% oszczędności).



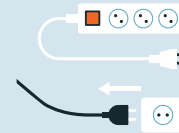
Pozbądź się przeciągów i wilgoci. Zabezpiecz szczeliny. Uszczelnij drzwi i okna. Zamocuj szczotkę w skrzynce na listy.



Przy braku zamkniętego systemu wentylacji codziennie wietrz pomieszczenia przez 15 min.



Ustaw możliwie najniższą temperaturę pieca: 50°C lub mniej.



Nie pozostawiaj sprzętu w trybie czuwania. To niepotrzebne koszty.



Nie kąp się dłużej niż trzeba. Nie wlewaj zbyt gorącej wody. Zainstaluj w prysznicu głowicę oszczędzającą wodę.



Zakręcaj kran, ilekroć będzie to możliwe. Ustaw temperaturę na maks. 60°C.



Rób pranie w niższych temperaturach, najczęściej wystarczy 40°C.



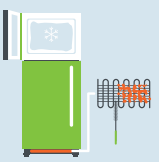
Włączaj zmywarkę/pralkę/suszarkę, kiedy jest całkowicie zapełniona. Stosuj tryb eco.



Jeśli dostawca energii oferuje stawki w szczycie i niższe poza szczytem, korzystaj ze sprzętu w godzinach poza szczytem.



Dobieraj naczynie do wielkości palnika. Używaj pokrywki, by szybciej przygotować posiłek.



Ustaw lodówkę w odległości 10 cm od ściany. Wycieraj kurz z kratki wentylacyjnej.



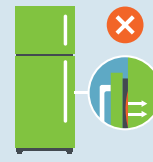
Rozmrażanie mrozonek w lodówce to oszczędność jej pracy.



Ustaw temperaturę zamrażalnika na maks. -18°C i rozmrażaj go co najmniej 2 razy w roku.



Rozkładaj produkty równomiernie na półkach i ustaw temperaturę lodówki na 5°C-6°C.



Otwieraj drzwi lodówki i zamrażalnika na możliwie najkrótszy czas. Sprawdź poprawne zamknięcie drzwi.



Bardzo szybko zwraca się wymiana starego sprzętu na nowy klasy A.